



Institut für Ganzheitliche Gesundheit (IGG)

D-77830 Bühlertal, Tannenweg 10, Tel.: 0049(0)7223/ 991507

# Urkunde

Ursula Salbert  
Yogaschule

Herr

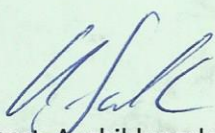
*Joachim Räuber*

hat an der Ausbildung zum

**Kursleiter für Yoga mit Kindern**

erfolgreich teilgenommen

Bühl, 17.06.2018

  
Ursula Salbert, Ausbildungsleitung

[www.hatha-yoga-entspannung.de](http://www.hatha-yoga-entspannung.de)

# HATHA-YOGA-SCHULE Ursula Salbert

INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE GESUNDHEIT (IGG)

Nachweis über das Lehrprogramm zur Ausbildung

## Kursleiter für Yoga mit Kindern

vom 14.06. bis 17.06. 2018 in 77815 Bühl

32,5 UE Präsenzunterricht (eine UE= 45 Minuten)

- Yoga und Kinderyoga- Die wichtigsten Aspekte und Prinzipien.
- Was Kinderyoga vom Erwachsenenyoga unterscheidet.
- Beispiele für kindgerechte Yogaübungen, Atemübungen und Atembeobachtungsspiele.
- Anforderungen und Wirkungen der Übungen.
- Gefahren im Üben vermeiden.
- Kindgerechtes Erlernen und Anleiten der Übungen.
- Der Einsatz der Übungen im Tagesablauf (z. B. zum Wachwerden, zur besseren Konzentration, zur Beruhigung...).
- Das Einbinden der Übungen in Spielgeschichten und Abenteuerreisen mit Schlussentspannung.
- Kursaufbau und Struktur, Zielsetzungen, alters- und themenorientierte Inhaltsauswahl.
- Durchführung von Beispiel-Übungsreihen für verschiedene Altersgruppen.
- Motivationshilfen, Regeln, Rituale.
- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Yogaspiele, Bewegungsspiele.
- Yoga für Kinder mit besonderen Bedürfnissen (Verhaltensauffälligkeiten, Übergewicht, Bewegungseinschränkungen...).
- Tipps und Hilfen aus der Praxis für die Praxis.
- Kursorganisation, Elternarbeit, Werbung, Zusammenarbeit mit Yogaschulen, pädagogischen und therapeutischen Einrichtungen.

### Durchführung einer Lehrprobe:

Planung und Auswertung einer Kinderyoga-Unterrichtsstunde. Durchführung einer Unterrichtssequenz.

Ausbildungsleitung:



**Ursula Salbert**

Yogalehrerin, Atempädagogin/-therapeutin, staatl. anerk. Erzieherin,  
Seminarleiterin für Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und  
Entspannungstherapie, Fachbuchautorin

**Hatha-Yoga-Schule U. Salbert**

**Institut für Ganzheitliche Gesundheit (IGG)**

Tannenweg 10

D-77830 Bühlertal

Tel.: +49 (0)7223/991507

[info@hatha-yoga-entspannung.de](mailto:info@hatha-yoga-entspannung.de),

[www.hatha-yoga-entspannung.de](http://www.hatha-yoga-entspannung.de)